

Dies ist ein Weihnachtsfest für Mutige, die nicht mehr flüchten wollen vor der Stille und der tiefen Berührung, die wir erleben mit der Geburt Christi, der Geburt des Lichtes in uns. Wenn wir dem Stern folgen wie die Heiligen drei Könige und vielleicht das Licht aus den Augen verlieren, brauchen wir die Fülle des Herzens, die uns dann zur Krippe führt.

Wir möchten gemeinsam mit Euch präsent werden für das Geschenk von Weihnachten in uns. Dabei unterstützen uns:

- ❖ Übungen zur Achtsamkeit
- ❖ Sitzen in Stille – morgens & mittags
- ❖ das Abendritual in der Kirche
- ❖ ein Tag in Schweigen
- ❖ Texte aus „Ein Kurs in Wundern“
- ❖ spirituelle Lieder, Mantras & Weihnachtslieder
- ❖ Tönen aus dem Herzen
- ❖ meditative Tänze



Männer wie Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen

Termin Mittwoch, 21. 12. 2011 (15 Uhr),
Montag, 26. 12. 2011 (14 Uhr)

Ort Kloster Bursfelde
34346 Hann.-Münden

Kosten € 200 Kursgebühr
(zuzüglich Vollpension ca. € 280 im DZ
& € 335 im EZ und € 30 pro Person
Festtagszuschlag)

Das Tagungshaus **Kloster Bursfelde**, direkt an der Weser zwischen Göttingen und Hann.-Münden gelegen, ist der ideale Ort, in Stille und Achtsamkeit zu sich selbst zu finden. Die 900 Jahre alte Klosterkirche mit ihrer ganz besonderen Atmosphäre unterstützt das Hineinsinken in den tiefen göttlichen Raum in uns selbst, dem Urgrund allen Seins. Die ausgedehnten Wälder laden zum Spazieren gehen ein und am gemütlichen Kachelofen schmeckt der heiße Tee und die leckeren Weihnachtsplätzchen am Besten.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldecoupon an. Ihr Platz ist verbindlich reserviert, wenn die Kursgebühr auf das Konto 1150057376 bei der Sparkasse Oberhessen [BLZ 51850079] (Kontoinhaber: Elke D. Badur-Siefert) überwiesen wurde. Die Kosten für Vollpension werden direkt im Kloster Bursfelde gezahlt. Wir verschicken keine gesonderten Bestätigungen. Sollte die Gruppe ausgebucht sein, informieren wir Sie schnellstmöglich darüber, welchen Platz auf der Warteliste Sie einnehmen. Wir schicken kurz vor den Festtagen noch einen Info-Brief für die Einzelheiten.

Rücktrittsbedingungen

Bei einem Rücktritt berechnen wir generell eine Bearbeitungsgebühr von € 50. Bei einem Rücktritt nach dem 10. Dezember 2011 ist die gesamte Kursgebühr fällig, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Weihnachten präsent sein

vom 21. bis 26. 12. 2011 im Kloster Bursfelde

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf _____

Alter _____

Ich wünsche ein Einzelzimmer

Ich wünsche ein Doppelzimmer mit

Ich möchte vegetarische Kost.

Ich habe die Kursgebühr am
überwiesen.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Telefonnummer zwecks Gründung von Fahrgemeinschaften in der Teilnehmer-Liste erscheint.

Ich erkenne die Rücktrittsbedingungen an.

Datum

Unterschrift

Leitung



Elke D. Badur-Siefert feiert seit über 20 Jahren Weihnachten in dieser ganz besonderen Art. Ihr Anliegen ist es, die Botschaft von Weihnachten immer wieder "neu" zu hören und sich zu fragen: „Was will durch mich in die Welt kommen bzw. was kann ich in meinem Leben in einem neuen Licht sehen?

Mehr unter www.eins-sein.net
SiefertBadur@aol.com



Ulrike Schultz singt seit 2003 mit Menschen gemeinsam Lieder, die das Herz öffnen und in einen inneren Raum der Verbundenheit führen. Um beim Singen mit der ganzen Aufmerksamkeit im Herzen sein zu können, vermittelt sie die kurzen Melodien nur über das Gehör, ohne Noten-/Textblätter. Intuitiv und mit Elementen aus der True Voice® Arbeit nach Mark Fox motiviert sie Menschen, ihren Stimmklang mit Lebendigkeit, Hingabe und Herzenswärme zu füllen.

Mehr unter www.herztöne-singen.de
info@herztoene-singen.de

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0521- 78 440 840 (Ulrike) oder 06043-982343 (Elke)

Weihnachten präsent sein



*Gemeinsam
Weihnachtswunder erleben
im Kloster Bursfelde*

mit Achtsamkeit, Stille und Gesang

21. – 26.12.2011

Frau Elke Dorothea Badur-Siefert
Villenstraße 9

63667 Nidda – Bad Salzhausen